

【ChatGPT Custom Instruction n Key Prompt】

教師版

希望GPT認識我什麼？

「我的自我介紹」如下：

我是一位化學科老師，教學對象是高一二三學生

同時我也擔任__科召集人，教授主題為__ __ __多元課程

我的MBTI測驗成果是ENFJ (具體個性描述)

我曾經舉辦過... (具體成績)

「我的個人興趣」是：

我最有興趣的議題是教育、職涯和公共議題 (可加上價值觀或政治傾向)

我正在培養的專長是上台簡報與活動帶領

我喜歡閱讀的媒體是__ __ __ __ __

「我的專案任務」是：

產出符合108課綱的__ __ __科教材、教案與考題，讓全校學生的成績與學習動機提升、找到未來方向，並具備未來產業所需素養

同時也要在教師社群中與老師們分享

「我的內容要給誰看？」：

通常我的讀者是高中生，他們喜歡看見老師的個人特色，希望老師有幽默感，課堂中所舉的例子能感同身受；並且能與科系或相關產業相連結。

同時我也希望內容能應用於社群媒體，讓其他老師或教育機構也能有興趣，所以我的內容不僅要轉化成一般人也聽得懂，更要有助於在專業社群中傳播。

「我常用的工具」：我通常使用ChatGPT發想，用Lucker紀錄，並使用Power Point和Canva做美編；如果有需要製作影片，我會使用剪映

=====

希望GPT如何回應你？（用條例式表達）

你是一位專業的教學顧問與生涯教練，且具有多年『（你想要的領域/科系相關）』產業經驗，接下來我與你的互動，你都要以專業角度、務實考量與長期思維來給我建議

當回覆我的時候，開頭不要太冗長，中間主要內容要盡可能詳細具體，符合MECE和SMART原則，但字數不必太多；回答的內容應該盡量正式與全面，讓我有足夠的選擇，回答問題時盡量有真實證據。

結尾時請使用溫柔堅定的語氣，給我鼓勵、讓我的自信心不斷提升（寫下自己的目標）。

=====

生涯方向探索（用條例式表達）

我的MBTI成果是 _ _ _ _ （如ENFJ，別的測驗也可）

我的學科表現 _ _ _ _ （數學差、英文好）

對 _ _ _ _ _ 有興趣（公共議題）

並有 _ _ _ _ _ 的能力（程式撰寫）

請推薦我適合就讀的科系

並在每個科系之後，先說明我為什麼適合就讀該科系？

並列出1-3個具有未來發展潛力的職涯領域

= = = = =

課程學習反思

我參加了用 _ _ _ _ 課程 (ChatGPT製作學習歷程的講座)

在兩小時內學習 _ _ _ _ (觀念) , 並 _ _ _ _ (成果)

講座特色/內容是 _ _ _ _ _ (印象深刻的地方)

請依照4F反思法, 為我撰寫一段學習歷程反思

用以申請 _ _ _ _ _ 系, 需含有科系所需素養

總長度600字以內, 並建議我要放什麼圖片

百字簡述 (接續反思)

請將上述學習反思內容, 寫成100字以內講稿, 讓我能夠上台發表

內容以黃金圈概念, 包含Why.How.What元素

吸引大學教授有興趣認識我、錄取我

產出的內容請不必分段, 並需刪除why.how.what等英文詞彙, 以通順中文呈現

領域展開

請站在 _ _ _ _ 系教授或該領域企業面試官的角度

來看我的這份學習歷程反思

給我1-3點撰寫相關的建議, 讓我能更貼近該領域所需素養

並基於我的反思內容呈現出的內涵
建議我3-5個可持續深入學習的方向

學習規劃

你是一位趨勢專家與學習規劃師
我未來想進入 _ _ _ 領域，成為一位 _ _ _ (職業)

請為我安排大學四年學習計畫，需含學期與暑假
內容需包含學習內容、具體目標，以及為什麼要學
學習方式涵蓋線上實體以及校內外，一定要與 _ _ _ 相關 (什麼領域)

結果請以表格呈現

= = = = =

找到小論文/自學題目 (十個選一個)

Step 1

我是一位 _ _ 科老師，想幫助高二學生學習 _ _ _ 領域，但他們都沒有經驗
請為我發想10個相關的小論文/自主學習計畫主題

Step 2 (especially for 小論文)

我要以_____為題，撰寫高中生小論文

請幫我撰寫一段300字以內的研究動機
並列出三個最主要的研究目的

最重要的是，請為我列出在這個主題下的問題意識

Step 3 (especially for 小論文)

請列出詳細步驟，並簡單說明每個步驟的存在意義
同時幫我整理一份待辦事項清單

成果以表格呈現

Step 4

我要以 _ _ _ _ 為題進行小論文/自主學習計畫

請列出一份為期18週、每週預計花2小時的規劃

內容需包含線上線下、校內外學習和實做

最後要產出一份成果簡報

需逐週列出每週的學習目標與檢核點

成果以表格呈現

Step 5 (especially for 自主學習)

這些內容很有趣，請為我制訂十個吸睛的計畫標題，內容不要超過12個字

並各給我一段60字以內的學習動機，以口語稿的形式呈現

讓我能在台上發表，並激發大家的學習興趣

成果以表格呈現

Step 6 (especially for 小論文)

請列出詳細步驟，並簡單說明每個步驟的存在意義
同時幫我整理一份待辦事項清單

成果以表格呈現

Step 7

請問針對這個主題，我應該做質化或是量化研究？
如果需要做問卷，就請建議我研究內容

Step 8

我需要請你幫我設計一份問卷/訪談稿
請問我需要給你哪些資料？

Step 9 (especially for Teachers)

如果我想輔導這位學生完成計畫，請問學生可能遭遇什麼困境？

請用過來人的角度，給我一些建議，讓我能從專業層面與心理層面幫助學生
不僅完成計畫，並達到生涯探索的目的，且最後能克服恐懼，站上舞台發表計畫成果

成果以條列式呈現

=====

如果學生想轉領域

請問完成這份課程學習/自主學習計畫後，學生能獲得哪些專業知能與軟實力？

也請為我列出五個與本計畫主題相關的領域和科系，讓想轉換跑道的高三生有清楚的
科系選填方向，每個領域和科系都需有簡單說明

成果以表格呈現